



ASCM section JUDO

Stage Judo - Natation Vacances de Pâques 2026

-

Lundi 20 au Jeudi 23 Avril

De 8h30 à 17h30

-

Enfants nés de 2013 à 2019

Dojo de Saint Just

Renseignements

06 87 57 76 73

<https://ascmjudo.fr>



ASCM Judo Saint Just



ascmjudosaintjust



L'ASCM Judo vous propose un stage de judo et natation

Ce stage s'adresse aux enfants nés en 2019 et jusqu'en 2013

DATE ET LIEU DU STAGE

- Du Lundi 20 au Jeudi 23 Avril 2026 au Dojo de Saint Just (salle René Valette)

TARIF

- **110 euros le stage** (Chèque, espèces, chèques vacances)

ENCADREMENT

- Il est assuré par Sébastien LEFEVRE, enseignant au judo club Marsillargues et ASCM Judo ainsi qu'une équipe de judokas du club et d'animateurs
- Les séances de natation (3 x 1h) sont assurées par un Maître-nageur (BPJEPS AAN) et auront lieu à l'espace « Sensitivea » à Saint Nazaire de Pezan

RESTAURATION

- Repas tiré du sac, prévoir son pique-nique, les enfants mangent ensemble le midi
- Le goûter est offert

PREVOIR

- Judogi, claquettes, tenue de sport et nécessaire de natation (maillot, serviette, ...)
- Sac à dos et bouteille d'eau

HORAIRES

- 8h30-9h15 Accueil des enfants
- 9h30-12h00 Activités (judo, natation, jeux ...)
- 12h00-13h30 Repas-détente
- 13h30-16h30 Activités (judo, natation, jeux ...)
- 16h30-17h00 Goûter
- 17h00-17h30 Départ des enfants

INSCRIPTION (avant le Vendredi 27 Mars, places limitées)

- Remplir le formulaire ci-contre et le ramener aux enseignants avec le règlement.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
MATIN	Judo	Natation G3 + G4 Jeux divers G1 + G2	Natation G1 G2 G3 G4 Jeux	Natation G1 G2 G3 G4 Jeux
APRES MIDI	Natation G1 + G2 Jeux divers G3 + G4	Judo	Judo	Judo Jeux et bilan du stage



Je, soussigné,, responsable de l'enfant, désire l'inscrire au stage Judo-Natation du 20 au 23 Avril 2026 de la section Judo de l'ASCM St Just.

Je certifie avoir pris connaissance des modalités du stage et les accepte et décharge de toutes responsabilités l'organisateur et l'encadrement en cas de non-respect des consignes de la part de mon enfant.

J'autorise l'encadrement à prendre toutes les mesures médicales rendues nécessaires par l'état de l'enfant et m'engage à rembourser les frais médicaux éventuels.

N° Téléphone (Fixe et Portable) : /

Renseignements médicaux (Asthme, allergie, blessures, ...)

.....

J'autorise l'encadrement du stage à prendre et à diffuser des photographies de mon enfant (fb du club, Midi Libre, Mairie) OUI NON

☐

Inscription au stage, 110 euros en chèque – espèces le 2026

Lu et approuvé

Signature